



Stage de perfectionnement pour cavaliers juniors CSO

Dans le cadre de sa politique de formation continue et conformément à son programme de mise à niveau des sports équestres en Tunisie la Fédération Tunisienne des Sports Equestres organise un stage de perfectionnement pour les cavaliers juniors tunisiens de saut d'obstacles du lundi 19 au jeudi 22 mars 2012 au Centre National des Sports Equestres de la Soukra.

Ci-joint les détails du stage :

Date / Lieu	Du lundi 19 au jeudi 22 mars 2012 Au Centre National des Sports Equestres de la Soukra
Objectif du stage	Stage de perfectionnement pour cavaliers juniors tunisiens de CSO
Directeurs de cours	Mr Alexandre GROS Cadre Technique de la Fédération Française d'Equitation.
Langue	Français
Participants	Cavaliers juniors tunisiens de CSO ayant une licence compétition avec leurs chevaux (maximum 2 cavaliers par club)
Inscriptions	Fédération Tunisienne des Sports Equestres 2036 La Soukra Tél: 71 765 174 / 70 946 661 email: contact@ftse-tn.com
Date limite d'inscription	Jeudi 15 mars 2012
Frais d'inscription	Gratuit
Horaires	<u>La répartition des groupes se fera selon la disponibilité des cavaliers</u>
<p><u>N. B. : Vous trouverez ci-joints le programme et le planning du stage.</u> Les frais de transport et d'hébergement sont à la charge des participants. La FTSE met à la disposition des participants une dizaine de boxes pour l'hébergement de leurs chevaux : 10 dinars / Cheval / jour <u>N.B. : L'alimentation et la litière des chevaux seront à la charge des cavaliers</u> Merci de réserver avant le 10 mars 2012.</p>	
<p>Cet avis tient lieu d'invitation officielle</p>	



**Stage de perfectionnement pour cavaliers juniors de CSO
La Soukra du 17 au 24 Mars 2012**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom et Prénom : LF.....

Age :

Etat Civil :

Nationalité :

Profession :

Adresse :

Tel : Fax :

Email :

Date	Stages précédents / Expérience	Lieu

Signature et cachet du Club

Signature du Tuteur Légal

PROGRAMME DU STAGE DE PERFECTIONNEMENT POUR CAVALIERS JUNIORS DE SAUT D'OBSTACLES

La Soukra du 19 au 22 Mars 2012

LUNDI 19	Passage en revue de tous les chevaux pour optimisation. Travail sur le plat. Optimisation de l'attitude des cavaliers.
MARDI 20	Détente et travail sur des barres au sol. Travail sur un dispositif d'obstacles Travail sur une ligne à 4 foulées.
MERCREDI 21	Travail sur un autre dispositif d'obstacles afin d'optimiser la performance.
JEUDI 22	Certification sur un parcours avec 2 doubles et des lignes à 4 et 5 foulées.

PLANNING DU STAGE DE PERFECTIONNEMENT POUR CAVALIERS JUNIORS DE SAUT D'OBSTACLES

La Soukra du 19 au 22 Mars 2012

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22
09h00 - 10h30	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1
10h30 - 12h00	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2
14h00 - 15h30	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3	Groupe 3
15h30 - 17h00	Groupe 4	Groupe 4	Groupe 4	Groupe 4

N.B : Les groupes seront formés en fonction de la disponibilité des cavaliers.