



## Stage de perfectionnement pour cavaliers juniors CSO

Dans le cadre de sa politique de formation continue et conformément à son programme de mise à niveau des sports équestres en Tunisie la Fédération Tunisienne des Sports Equestres organise un stage de perfectionnement pour les cavaliers juniors tunisiens de saut d'obstacles du lundi 19 au jeudi 22 mars 2012 au Centre National des Sports Equestres de la Soukra.

Ci-joint les détails du stage :

<b>Date / Lieu</b>	Du lundi 19 au jeudi 22 mars 2012 Au Centre National des Sports Equestres de la Soukra
<b>Objectif du stage</b>	Stage de perfectionnement pour <b>cavaliers juniors tunisiens de CSO</b>
<b>Directeurs de cours</b>	<b>Mr Alexandre GROS</b> Cadre Technique de la Fédération Française d'Equitation.
<b>Langue</b>	Français
<b>Participants</b>	Cavaliers juniors tunisiens de CSO ayant <b>une licence compétition avec leurs chevaux</b> (maximum 2 cavaliers par club)
<b>Inscriptions</b>	Fédération Tunisienne des Sports Equestres 2036 La Soukra Tél: 71 765 174 / 70 946 661 email: contact@ftse-tn.com
<b>Date limite d'inscription</b>	Jeudi 15 mars 2012
<b>Frais d'inscription</b>	Gratuit
<b>Horaires</b>	<b><u>La répartition des groupes se fera selon la disponibilité des cavaliers</u></b>
<p><b><u>N. B. : Vous trouverez ci-joints le programme et le planning du stage.</u></b>                  Les frais de transport et d'hébergement sont à la charge des participants.                  La FTSE met à la disposition des participants une dizaine de boxes pour l'hébergement de leurs chevaux : <b>10 dinars / Cheval / jour</b>  <b><u>N.B. : L'alimentation et la litière des chevaux seront à la charge des cavaliers</u></b>                  Merci de réserver avant le 10 mars 2012.</p>	
<p><b>Cet avis tient lieu d'invitation officielle</b></p>	



**Stage de perfectionnement pour cavaliers juniors de CSO  
La Soukra du 17 au 24 Mars 2012**

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

Nom et Prénom : ..... LF.....

Age : .....

Etat Civil : .....

Nationalité : .....

Profession : .....

Adresse : .....

Tel : ..... Fax : .....

Email : .....

Date	Stages précédents / Expérience	Lieu

Signature et cachet du Club

Signature du Tuteur Légal

## PROGRAMME DU STAGE DE PERFECTIONNEMENT POUR CAVALIERS JUNIORS DE SAUT D'OBSTACLES

La Soukra du 19 au 22 Mars 2012

<b>LUNDI 19</b>	Passage en revue de tous les chevaux pour optimisation.  Travail sur le plat.  Optimisation de l'attitude des cavaliers.
<b>MARDI 20</b>	Détente et travail sur des barres au sol.  Travail sur un dispositif d'obstacles  Travail sur une ligne à 4 foulées.
<b>MERCREDI 21</b>	Travail sur un autre dispositif d'obstacles afin d'optimiser la performance.
<b>JEUDI 22</b>	Certification sur un parcours avec 2 doubles et des lignes à 4 et 5 foulées.

## PLANNING DU STAGE DE PERFECTIONNEMENT POUR CAVALIERS JUNIORS DE SAUT D'OBSTACLES

La Soukra du 19 au 22 Mars 2012

	<b>LUNDI 19</b>	<b>MARDI 20</b>	<b>MERCREDI 21</b>	<b>JEUDI 22</b>
<b>09h00 - 10h30</b>	<b>Groupe 1</b>	<b>Groupe 1</b>	<b>Groupe 1</b>	<b>Groupe 1</b>
<b>10h30 - 12h00</b>	<b>Groupe 2</b>	<b>Groupe 2</b>	<b>Groupe 2</b>	<b>Groupe 2</b>
<b>14h00 - 15h30</b>	<b>Groupe 3</b>	<b>Groupe 3</b>	<b>Groupe 3</b>	<b>Groupe 3</b>
<b>15h30 - 17h00</b>	<b>Groupe 4</b>	<b>Groupe 4</b>	<b>Groupe 4</b>	<b>Groupe 4</b>

**N.B : Les groupes seront formés en fonction de la disponibilité des cavaliers.**