



FEDERATION TUNISIENNE DES SPORTS EQUESTRES

DEGRE D'INITIATION

Pratique à cheval :

Le candidat doit être capable d'être stable dans son équilibre et de diriger sa monture en autonomie aux trois allures en carrière ou en terrain varié. Il doit être capable d'enchaîner des sauts isolés.

Au pas : Découvrir, rechercher puis stabiliser son équilibre en autonomie. Diriger au pas sur des courbes larges et serrées. Contrôler la vitesse au pas et s'arrêter.

Au trot : Découvrir, rechercher puis stabiliser son équilibre au trot enlevé sur le diagonal désiré. Découvrir, rechercher puis stabiliser son équilibre au trot assis. Contrôler la vitesse en autonomie. Conduire sur les courbes larges et serrées au trot enlevé et au trot assis.

Au galop : Découvrir, rechercher puis stabiliser son équilibre sur les étriers. Découvrir, rechercher puis stabiliser son équilibre assis. Contrôler la vitesse en autonomie. Conduire sur des courbes larges et serrées au galop assis ou en équilibre. Partir au galop du pas ou du trot en un point précis.

Obstacles : Découvrir, rechercher puis stabiliser son équilibre sur les étriers sur des sauts isolés. Contrôler la vitesse entre des obstacles isolés en enchaînant des sauts. Enchaîner des obstacles isolés et contrôler la direction sur des courbes larges. Côtes 60/80 cm.

Les soins :

- Effectuer un pansage complet
- Brider et seller
- Entretenir les harnachements
- Ajuster les harnachements
- Inspection des membres et soins élémentaires avant et après le travail.

Connaissances :

- Les parties du licol, du filet et de la selle
- Les robes
- Les aides naturelles et artificielles
- L'impulsion



FEDERATION TUNISIENNE DES SPORTS EQUESTRES

DEGRE D'INITIATION

- Le mécanisme du trot enlevé
- L'emploi des aides pour avancer et tourner
- Le mécanisme des allures
- Description du corps du cheval.