



FEDERATION TUNISIENNE DES SPORTS EQUESTRES

PREMIER DEGRE CSO

Le cavalier doit être capable de présenter un cheval stable dans ses allures sur les tests pratiques du premier degré.

Dressage :

Stabiliser son équilibre assis lors des changements d'allures. Maintenir une vitesse régulière dans chaque allure. Varier l'amplitude au pas et au trot. Faire des transitions montantes et descendantes inter allures. Prendre le galop du pas en un point précis sur le bon pied. Enchaîner des courbes serrées au pas et au trot. Déplacer sa monture latéralement au pas.

Obstacles :

Stabiliser son équilibre sur les étriers sur des sauts rapprochés. Maintenir une cadence régulière au galop en enchaînant des sauts isolés. Maintenir une vitesse régulière en enchaînant des sauts. Contrôler la direction sur des courbes larges et serrées. Côtes : 90/100 cm.

Soins :

- Poser des bandes de repos
- Présenter un poney ou un cheval en main
- Poser et enlever des crampons

Connaissances :

- Les qualités des allures
- Mécanisme du départ au galop
- Définition des transitions
- Mécanisme du saut

Hippologie :

- Généralités sur le squelette et les muscles
- Les boiteries
- Critères d'appréciation de l'état du pied et de la ferrure
- L'alimentation et l'abreuvement
- Instinct et comportement de l'équidé au box et en prairie