



FEDERATION TUNISIENNE DES SPORTS EQUESTRES

DEUXIEME DEGRE CSO

Le cavalier doit être capable de présenter un cheval ou un poney stable dans ses allures et dans son attitude sur une reprise de dressage et sur un parcours de saut d'obstacles.

Dressage :

Stabiliser son équilibre assis lors des transitions inter et intra allures. Reculer de quelques pas. Contrôler la rectitude de sa monture au trot assis, en ligne droite. Déplacer latéralement sa monture au pas et au trot assis. Conserver une cadence régulière au 3 allures. Contrôler l'amplitude aux 3 allures. Galoper à faux et inverser des courbes larges au galop assis en conservant le même pied.

Obstacles :

Maintenir une cadence régulière sur un enchaînement de sauts isolés. Stabiliser son équilibre sur les étriers en enchaînant des sauts isolés et sur des combinaisons d'obstacles. Adapter son équilibre lors d'un enchaînement de sauts et conduire sur un tracé précis. Côtes 100/110 cm.

Travail à pied :

Travailler à la longe un cheval ou un poney enrêné.

Soins :

- Démonter et remonter une bride
- Toiletter un cheval ou un poney
- Embarquer et débarquer un cheval ou un poney.

Connaissances :

- Mécanisme du reculer
- Le galop à faux
- La rectitude
- La cession à la jambe
- Les différents équilibres
- La mise sur la main
- Les enrênements
- Rôle et effets de la bride
- Les différents profils et trajectoires des obstacles
- Notions du règlement FN/FEI



FEDERATION TUNISIENNE DES SPORTS EQUESTRES

DEUXIEME DEGRE CSO

Hippologie :

- Anatomie et rôle du pied
- Les tendons
- Le rachis
- Les aplombs
- L'hygiène et la santé de l'équidé